



INFORMATION

Vilken buffé ska vi välja?

*Här finns lite olika Bufféer att välja mellan.
Större bufféer passar utmärkt till lite finare middagar eller luncher.*

*Enklare bufféer är ett bra alternativ till luncher, konferenser, workshops enklare middagar mm.
Dessa menyer lägger man till specialkost för om det tex är Lax som huvudmeny och någon är
vego etc*

Alla menyerna kan ändras lite utefter säsong & utbud.

VARM MAT I LÅDA ELLER BUFFÉFORM

Lägg till sallad, bröd, smör och dryck för 21kr!

FISKMENYER

Fiskmeny 1 99 kr

- * Citron & Harissaglaserad ASCmärkt Laxsida*
- * Sallad på ekologiska vita bönor, linser & getost*
- * Färskpotatis sallad med rostad fänkål & sparris*

Fiskmeny 2 99 kr

- * Rostad ASC märkt Lax Coricancha*
- * Salsa på räkor, mango och avokado*
- * Jasminris*

Fiskmeny 3 99 kr

- * Norsk Fjordlax (ASC märkt) Rostad Med Paprika*
- * Olivoljerostade grönsaker med Prästost*
- * Ramslöks crème*

Fiskmeny 4 99 kr

- * Fågelängens Bouillabaisse*
- * Med färsk torsk, lax, handskalade räkor &
blåmusslor samt fänkål & rotsaker vitt vin & tomat*
- * Gräslöks aioli*



KYCKLINGMENYER

Kycklingmeny 1 99 kr

- * *Kyckling med harissa och timjan*
- * *Tzatziki*
- * *Potatissallad bönor och olivolja*

Kycklingmeny 2 99 kr

- * *Tryffel och persiljesmörsspäckad svensk gårdskyckling, med varma grönsaker och svamp, färsk citron*
- * *Getost och olivrostade rotfrukter*
- * *Rödvinsky*

Kycklingmeny 3 99 kr

- * *Majskycklingbröst med apelsinblomshonung, rosmarin, citron och sambal*
- * *Rostade rödbetor, morötter, palsternackor och potatisar, backtimjan*
- * *Getost crème*



VEGOMENYER

Vegomeny 1 99 kr

- * Vegetarisk lasagne med säsongens svamp
- * Varm Belugasallad med bönor och linser

Vegomeny 2 99 kr

- * Moussaka
- * Varma rostade grönsaker och bönor

Vegomeny 3 99 kr

- * Risotto fylld paprika
- * Bönor och gnocci
- * Gräslöks cremé

Vegomeny 4 99 kr

- * Potatis & Sparrisfrittata med grönsaker och pintobönor
- * Tomat sallad med mozzarella, basilika
- * Balsamico vingrette

Vegomeny 5 99 kr

- * Broccoli och bönbiffar med varma grönsaker
- * Svartris o bulgur sallad med citron o örter
- * Tzatziki

Vegomeny 6 99 kr

- * Ugnstrostad purjolök med getost, honung & timjan & rostade solroskärnor
- * BBQ glacerad Quorn med frästa grönsaker
- * Grov salsa med tomat, gurka, mango & rödlök med lime, chili & koriander.

Vegomeny 7 99 kr

- * Tandori rostade chanteney morötter & blomkål
- * Bönsalsa med Lime, chili & koriander
- * Ekologisk matvete sallad med harrissa, citron & mynta

Veganmeny 1 99 kr

- * Olivgrillade potatisar med sparris, zucchini, blomkål och lök, färska örter
- * Sallad på färsk spenat, surdegskrutonger och rödlök
- * Vita bönor
- * Grov skuren salsa på ekologiska tomater, gurka, rödlök och avokado, i god olivolja med skuren citrus



KÖTTBULLEMENYER

Köttbullemeny 1 99 kr

- * Kalvköttbullar med färska örter och varma grönsaker
- * Krämig tomatsås
- * Örtmarinerad pasta med saltorkade tomater och parmesan

Köttbullemeny 2 99 kr

- * Älgfärsbullar med rödlök och svamp
- * Lingongräddsås
- * Potatispuré

BIFFMENYER

Biffmeny 1 99 kr

- * Tunnskuren biff med haricotsverts och sockerärtsallad
- * Potatis gratäng
- * Balsamico & rosmarins sky

Biffmeny 2 99 kr

- * Kallskuren chipotle och honungsbakad rostbiff
- * Krämig potatissallad med grovsenap, färska örter och spenat
- * Rödvinssås

Biffmeny 3 99 kr

- * Helgrillad ekologisk kallskuren rostbiff med baktimjan/rödvin/honungsglace
- * Färskpotatissallad Lyonnaise senap/kapris/purjo/cornichoner/persilja
- * Sallad med ekologiskt helt vete och ekologiskt svart ris samt ekologisk hariquvert

FÄRSMENYER

Färsmeny 1 99 kr

- * Lammfärsbiffar bräserade i örter och tomat
- * Timjansrostade rödbetor, morötter, palsternackor och potatisar
- * Getostcreme med apelsinblomshonung

Färsmeny 2 99 kr

- * Örtig kalvfärsburgare med panchetta och tomatsalsa
- * Varma grönsaker med rostad panchetta
- * Couscoussallad med rostat vete persilja och citron



FLÄSKMENY

Fläskmeny 1 99 kr

- * Svensk fläskytterfilé 'porchetta' späckad med örter och saltorkad tomat
- * Couscoussallad med rostat vete persilja och citron
- * Grov pesto på Fågelängens vis, med solroskärnor och saltorkad tomat

Fläskmeny 2 99 kr

- * Svensk fläskkarré bräserad i vitt vin, örter och fänkål
- * Frisk grönsaksragú
- * Rödvinssås