

ENDAST 0,5KG CO2/PORTION

Stolt kan vi nu presentera att vi är certifierade enligt WWF:S MÄRKNING: ONE PLANET PLATE!

Följ länken för att läsa mer om bästa miljömärkningen för mat: www.wwf.se/mat-och-jordbruk/one-planet-plate/

SESAMROSTAD TOFU & SÄSONGENS SVAMP, kan serveras kall, föredras varm som buffé

172 kr

Svart rissallad, zucchini, kimchi, sjögräs, krispigt rispapper samt ärtonnaise med fermenterad chili

Vårt hembakade bröd samt hummus på svenska ekologiska gula ärtor

Allergen: senap, baljväxter, gluten, ägg (i panering)

GRÖNSAKS & BALJVÄXTBIFF kan serveras kall, föredras varm som buffé 172 kr

ROSTADE ROTFRUKTER

Rostad broccoli och brysselkål samt dagens gröna skörd

Karljohansvampskräm (majjo)

Nybakat bröd samt svinnpesto

Allergen: senap, baljväxter, ägg, havregryn

BEANBURGER, MEDELHAV, kan serveras kall, föredras varm som buffé 172 kr

Sallad på svenska ekologiska belugalinser med örter & oliver

Ratatouille

Vårt hembakade bröd samt hummus på svenska ekologiska gula ärtor

Allergen: senap, baljväxter, ägg, havregryn

KÅLDOLMAR MED SÄSONGENS GRÖNSAKER, LINGON, KÅLSKY (Serveras endast varm som buffé) 172 kr

KÅLDOLMAR fyllda med åkerbönsfärs, säsongens svamp, grönsaker

Rotfruktssallad, kålsky & lingon

Höstens gröna sallad

Vårat nybakade bröd samt svinnpesto

Allergen: baljväxter

BROCCOLI/BÖNBIFF, kan serveras kall, föredras varm som buffé 172 kr

Rotfruktsallad med smak av citron & örter

Tomat- och örtdip (majjo)

Vårt hembakade bröd samt hummus på svenska ekologiska gula ärtor

Allergen: senap, gluten, baljväxter, ägg, havregryn

TEMPEH SVENSK PÅ GULA ÄRTOR, 3-SORTERS PEPPAR, DILL & CITRON 172 kr

*Tempeh på gula ärtor med dill, citron, lingon, ekologisk korngrynbulgur från Warbro Kvarn, gotlandslinser, bönor och gräslöksärtonnaise samt Fågelängens salladsmix med vitkål/rödkål, morötter
Allergen: senap, gluten, baljväxter
Vårt hembakade bröd & svinnpesto*

STUDENTMOTTAGNING

STUDENTBUFFÉ Serveras kall 345 kr

FURIKAKE ROSTAD LANDODLAD FORELL

Go chu jang grillad fänkål, teriyaki

KALLSKURET KRAVMÄRKT GRÄSBETES KÖTT "HOISIN"

på sesamslungad kålsallad ASIATISK GLASNUDELSALLAD (Chili, lime, sesam)

SÄSONGENS SALLAD MED EKOLOGISKA LINSER OCH KORN

Plocksallad, grönsaker ekologiska gotlandslinser och kornbulgur från Nobel 2024

KRÄMIG HOISINDRESSING (majonnäs)

SÄSONGENS SALLAD- kan varieras Spenat, rödbeta, kål, purjolök

FÅGELÄNGENS ASIA-VINEGRETTE

FÅGELÄNGENS HEMBAKTA EKOLOGISKA BRÖD

FÄRSKOST MED TRYFFEL