

MENY 38-41

Vecka 38-41

Vecka 38

Måndag

Spagetti Diablo (Chili, bönor, tomat, vitlök)

Spagetti Bolognese (Köttfärsås)

Tisdag

Green Burger med dragon, ugnsrostad potatis och chiliaioli
Kycklingburgare med dragon, ugnsrostad potatis och chiliaioli

Onsdag

Broccolipaj med tomat och löksallad
Ost och skinkpaj med tomat och löksallad

Torsdag

Vegetarisk Höst Pytt
Oxpytt med inlagd Västeråsgurka och rödbetor

Fredag

Fajitas med paprika, majssallad och cheddarpotatis
Fajitas med kyckling, majssallad och cheddarpotatis

Gymnasiemeny HT 2019

Vecka 39

Måndag

*Green Burger med Klyftpotatis och TBH
Hamburgertallrik med klyftpotatis och TBH*

Tisdag

*Grönsakgryta i tomatsås serveras med ris och vitlöksås
Kebab i tomatsås, serveras med ris och vitlöksås*

Onsdag

*Veg Moussakka med Tzatziki
Grekisk Mousakka med Tzatziki*

Torsdag

*Tortellini med örter tomat och zucchini
Tortellini med ost och skinksås*

Fredag

*Röd Thaicurry med tofu och basmatiris
Röd Thaicurry med Kyckling och basmatiris*

Gymnasiemeny HT 2019

Vecka 40

Måndag

*Veggo Strogonaff med grönsaksris och Smetana
Korv Stroganoff med grönsaksris och Smetana*

Tisdag

*Broccolibiffar med örtsås och kokt potatis
Stekt panerad fisk med örtsås och kokt potatis*

Onsdag

Pastagrätäng med oliver och saltorkad tomat
Pastagrätäng med Kyckling, oliver och saltorkad tomat

Torsdag

Texas Chili hot beans, gräddfil, ost, foccacia och ris
Texas Chilifärs, gräddfil, ost, foccacia och ris

Fredag

VEG Nasi Goreng med äggröra
Nasi Goreng med äggröra

Gymnasiemeny HT 2019

Vecka 41

Måndag

Cesar Pasta med rostad broccoli och grana padano
Cesar kycklingsås med pasta och grana padano.

Tisdag

Syd Franska Grönsaker med aioli och bröd
Sydfransk Fiskgrätäng med aioli och bröd

Onsdag

Soyafärsbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt
Köttbullar med gräddsås, potatis och lingonsylt

Torsdag

Wok med grönsaker edamebönor och sweetchili
Kycklingwok med nudlar och sweetchili

Fredag

Lasagne med spenat och tomat



Lasagne med nötfärs och tomat