

Restaurang Jöns Jacob & Sollentuna Cafe

FRUKOST

OSTFRALLA MED GRÖNSAKER 28 kr

FRALLA MED KALKON, OST OCH GRÖNSAKER 28 kr

"PACMAN" OST & ÖRTER 28 kr

Blandade små frallor: Ljus surdeg, Mörk surdeg och Frörutor med Ost, färskost, örter och grönt

"PACMAN" KALKON & TOMAT 28 kr

Blandade små frallor: Ljus surdeg, Mörk surdeg och Frörutor med rökt Kalkon färskost, tomat och grönt

"PACMAN" SKINKA & DIJON 28 kr

Blandade små frallor: Ljus surdeg, Mörk surdeg och Frörutor med skinka, färskost, dijonsenap och grönt

SMOOTHIE WAKE UP 35 kr

HALLON, VANILJYOGHURT INGEFÄRA OCH LIME

SMOOTHIE POWER HOUR 35 kr

LIME, ANANAS, ÄPPLE, SPENAT

FROOSH 28 kr

MANGO APELSIN OCH BLÅBÄR i flaskor 250 ml

YOGHURT MED TOPPING 30 kr

NATURELL YOGHURT, HONUNG, TRANBÄR, QUINOA, ROSTAT FRÖ

YOGHURT MED TOPPING 30 kr

NATURELL YOGHURT, BÄRKOMPOTT

KOKT ÄGG MED KAVIAR 14 kr

SMOOTHIE DAILY 35 kr

Fråga om innehållet för dagen

Restaurang Jöns Jacob & Sollentuna Cafe

MATIGA SMÖRGÅSAR

Wrap: "TONFISK & TABOULLEH" 75 kr

Innehåller: Tortillabröd, Tonfisk, majonäs, bulgur, tomat, persilja, lök , oliver och sallad.

Wrap: "FALLAFEL & TABOULLEH" 75 kr

Innehåller: Tortillabröd, Fallafel, hummus, bulgur, tomat, persilja, lök , oliver och sallad.

Smörgås "ITALIEN" 75 kr

Mozzarella, tomat, lök och basilika

Smörgås "KYCKLING & CURRY" 75 kr

Innehåller: Bröd, Kycklingfile currymajonäs, grönsaker och sallad.

Smörgås "SKAGEN" 75 kr

Räkor, dill och citronmajonäs

GRILL MACKA "SPICY TUNA" 75 kr

GRILLMACKA "LEVAIN" MED MOZZARELLA PESTO OCH SOLTORKAD TOMAT 75 kr

GRILLMACKA "LEVAIN" MED RÖKT KALKON, MOZZARELLA OCH BASILIKA 75 kr

Restaurang Jöns Jacob & Sollentuna Cafe

SALLADER

Grekisk Sallad med kuvertbröd 95 kr

Innehåller: grönsallad, oliver, fetaost, tomat, rödlök, paprika, gurka, bulgur, citron, basilika. Tzatziki (Yoghurt, Gurka, Vitlök)

Räksallad med kuvertbröd 95 kr

Innehåller: Räkor, tomat, rödlök, paprika, gurka, grönsallad, potatis, dill, senap, olivolja, ägg, citron, dill Ranchdressing (majonäs, örter, paprika, vitlök)

Cesarsallad : Kyckling med kuvertbröd 95 kr

*Innehåller: Kyckling, bacon, Romansallad, krutonger, tomater, grana padano
Cesardressing (majonäs, olivolja, granapadano, kapis, vitlök)*

Thaisallad: Räkor med kuvertbröd 95 kr

Innehåller: Räkor, nudlar, mango, grönsaker, chili, vitlök, lime, koriander, sesamolja, coccos och chilimajonäs

VEGANSK Sallad med kuvertbröd och spread 95 kr

Innehåller: Grönsaksbiff, Grillade grönsaker, bönblandning, linser, hummus och ajvar.

Restaurang Jöns Jacob & Sollentuna Cafe

GO FIKA

RAWBOLLAR FRUKT OCH FRÖN "VEGANSK" 20 kr

Innehållande frukt, choklad, kokos och musli

CHOKLADBOLL KOKOS 24 kr

Klassisk Hemrullad med Kokkos

WINERBRÖD 25 kr

KANELBULLAR 25 kr

MOROTSKAKA 25 kr

HEMBAKAT 25 kr

KONDISBIT 24 kr

MAZARIN.COCCOSTOPP ETC

FRUKT STYCK 10 kr

BANAN, ÄPPLE, PÄRON, CLEMENTIN, PELSIN

FRUKTSALLAD 28 kr

Restaurang Jöns Jacob & Sollentuna Cafe

KAFFE OCH ANNAN DRYCK

BRYGG KAFFE 28 kr

CAPUCCINO 35 kr

CAFE LATTE 38 kr

ESPRESSO DUBBEL 30 kr

VARMCHOKLAD MED VISPGRÄDDE 42 kr

LOKA VATTEN 33 CL 18 kr

OLIKA SMAKER

LÄSK, VATTEN OCH MER: 50 cl 24 kr

Coca Cola, ColaZero, Fanta, Loka Cruch, Mer Päron, Mer Svartavinbär

Juice : "APELSIN" från Saltå Kvarn 30 kr

100% Frukt i glasflaska 200ml

Juice "FRUKT KICK" från Saltå Kvarn 30 kr

100% Frukt i glasflaska 200ml

SMAKIS 12 kr

EKOLOGISK ÄPPLE ELLER APELSIN

Restaurang Jöns Jacob & Sollentuna Cafe

KONFEKTYR

Chokladbitar styck 18 kr

Snickers, Bounty, Mars, KEXCHOKLAD

Godispåse 30 kr

Bilar, Winigummi, Salta

Tuggumi 25 kr

Extra

Nötter 35 kr

Nutisal

BARS 32 kr

GODIS STYCK 12 kr

PLOPP, AMUSE BOUCHE,

VARM LUNCH 10:00-14:00

Dagens Gröna 98 kr

Varm Vegetarisk med sallad och bröd

Dagens Husman 98 kr

Varm husmanskost med sallad och bröd

Dagens Soppa 95 kr

En värmande soppa med bröd