

## Vecka 42

---

**Serveras 11.00 -  
14.00 måndag -  
fredag**

1. Zamé - Djoloff Rice  
(Nötkött, kyckling eller vegan) + Alloco

Ris kokat i en kryddig tomatås (tomat, lök, ingefära, vitlök, soumbala etc.)  
Serveras med nötkött (högre), kycklingfilé eller vegan (sötpotatis & yam).

2. Tigadèguena - Jordnötsgröta  
(Nötkött, kyckling eller vegan) + Alloco

Jordnötskräm, lök, tomat, ingefära, vitlök, okra, soumbala etc. med kött,  
kycklingfilé eller vegan. Serveras med ris eller +10:- för fufu (matbanan  
mixad med yam, mannagryn)

3. Sagana - Lammgröta med ris  
(+10 kr för Fufu banan) + Alloco

Lammkött tillagad med lök, tomat, ingefära, vitlök, svartpeppar, lagerblad,  
salt spenatblad.

4. Gwambora - Okragryta  
(Nötkött, kyckling eller vegan) + Alloco

Västafrikansk okragryta. Okra, lök, tomat, soumbala, vitlök att äta vegan,  
nötkött eller lammkött.