



MATAPOTEKET
RÅFRISK RÄBRA RÅKOST

VECKANS MENY

Vecka 50

Hela veckan

NO NUT WRAP med morotsfalafel, paprikadipp, sallad, avokado, solroshummus, paprika och groddar. I torkugnsbakat bröd av groddat bovete och frön. Serveras med stor sallad bestående av avokado, surkål, algsallad, groddar, tomat, grönsallad och vinegrett.

PEACEFUL PIZZA med cashewmozzarella, fyllig tomatsås, paprika,

ruccola, torkade champinjoner och rostad rödlök, på torkugnsbakat

glutenfritt rawbröd. Serveras från torkugnen med en stor sallad

bestående av avokado, surkål, algsallad, groddar, tomat, grönsallad och vinegrett.

GRÖNKÅLSPAJ med soltorkad tomat, basilika, grönkål på en fröbotten. Serveras med cashewmayo och en stor sallad bestående av avokado, surkål, algsallad, groddar, tomat, grönsallad och vinegrett.

SIMPLY SALAD med avokado, surkål, algsallad, groddar, tomat, grönsallad och vinegrett.

CREAMY COMFY TOMATO SOUP på färska ekologiska tomater,

cashewgrädde och hackad persilja. Serveras varm, med frökex och cashewost.

SMAKLIG MÅLTID!