

## Vecka 12

---

**Måndag**  
**19/3**

DAGEN SOPPA #1  
Minnestronesoppa à la NäRA  
DAGENS SOPPA #2  
Vitkålssoppa à la NäRA  
SOPPA - TA MED  
Soppa - på plats

**Tisdag**  
**20/3**

DAGEN SOPPA #1  
Sötpotatis à la NäRA  
DAGEN SOPPA #2  
Minnestronesoppa à la NäRA  
SOPPA - TA MED  
Soppa - på plats

**Onsdag**  
**21/3**

DAGEN SOPPA #1  
Belugalinssoppa à la NäRA  
DAGEN SOPPA #2  
Sötpotatis à la NäRA  
SOPPA - TA MED  
Soppa - på plats  
PREMIÄR - Subs  
Alternativ: Veganröra på hummus (givetvis med veganskt bröd), kyckling-  
baconröra. kyckling- curryröra, tonfiskröra och skagenlyxröra (75;-).  
Andra fyllningar: Vegetarisk, kebab och ost/skinka.  
PREMIÄR - Välj-självt sallad  
Salladen toppas med valfri röra.  
PREMIÄR - Toast  
Ost- och skinktoast.

## Vecka 12

---

**Torsdag**  
**22/3**

DAGEN SOPPA #1  
Spenatsoppa à la NÄRA  
DAGEN SOPPA #2  
Belugalinssoppa à la NÄRA  
SOPPA - TA MED  
Soppa - på plats  
SUBS  
Alternativ: Veganröra på hummus (givetvis med veganskt bröd), kyckling-  
baconröra. kyckling- curryröra, tonfiskröra och skagenlyxröra (75:-).  
Andra fyllningar: Vegetarisk, kebab och ost/skinka.  
VÄLJ-SJÄLV SALLAD  
Lägg till valfri röra.  
TOAST  
Ost- och skinktoast.

**Fredag**  
**23/3**

DAGEN SOPPA #1  
Thaisoppa à la NÄRA  
DAGEN SOPPA #2  
Spenatsoppa à la NÄRA  
SOPPA - TA MED  
Soppa - på plats  
SUBS  
Alternativ: Veganröra på hummus (givetvis med veganskt bröd), kyckling-  
baconröra. kyckling- curryröra, tonfiskröra och skagenlyxröra (75:-).  
Andra fyllningar: Vegetarisk, kebab och ost/skinka.  
VÄLJ-SJÄLV SALLAD  
Lägg till valfri röra.  
TOAST  
Ost- och skinktoast.

## Vecka 12

---

**Lördag**  
**24/3**

LASAGNE NäRA  
Vegetarisk  
NÄRA PAJ  
Spenat och fetaostpaj  
NÄRA PAJ  
Ost- och broccoli  
VECKANS SOPPA  
VERNISSAGE - Hossain Alizadeh  
15.00-18.00  
"Minnen och fantasi"  
Teckning/måleri  
EARTH HOUR - Nyårsfirande för en hållbar framtid.  
18.00-21.00  
Vi bjuder på QUIZ, MAT & MUSIK

**Hela veckan**

LASAGNE NäRA  
Vegetarisk  
NÄRA PAJ  
Spenat och fetaostpaj  
NÄRA PAJ  
Ost- och broccoli  
VECKANS FIKA  
Paj med glass och te/kaffe

Alá NäRA = 100% ekologiska råvaror, flera alternativ utan gluten och mejeri.