



Vecka 43

Måndag 22/10

Falukorvslåda med tomat, grädde och pepparrotssenap
Grillad lax med salsa verde och klyftpotatis
Marinerad kycklinglårfilé med tomatrisotto och tapenade
Pasta med mozzarella, prosciutto crudo, tomat, vitlök och basilika
Lätta-Marinerad kycklinglårfilé med tomatsallad och tapenade

Tisdag 23/10

Raggmunkar med knaperstekt fläsk och rårörda lingon
Pocherad kolja med räkor, ägg, pepparrot, brynt smör och kokt potatis
Bondgryta Provencale med rostad potatis
Pasta med salami & mascarpone
Lätta-Bondgryta Provencale med råris

Onsdag 24/10

Baconlindad bratwurst med saltgurka, senaspscreme och potatismos
Fisk- och skaldjursrisotto med paprikapesto
Kalvracks med BBQ-sås, coleslaw och pommes frites
Pasta med lax, räkor, spenat, sparris och tomat
Lätta-Kalvracks med picklade rotfrukter och örtvinegrette

Torsdag 25/10

Parmesanpanerad schnitzel med rödvinssky, fetaostcreme och stekt potatis
Friterad sej med Rhode Islandsås, pommes frites
Ljummen rostbiff med potatisgratäng och rödvinssås
Spaghetti Carbonara
Lätta-Rostbiff med avokadosallad

Fredag 26/10

Gräddstuvad pytt i panna med rödbetor och äggula
Sydfransk fisk & skaldjursgryta med aioli och vitlöksbröd
Grillspett (fläskkarré, kycklingfilé och chorizo) med klyftpotatis och paprikapesto
Lasagne al forno (köttfärlasagne)
Lätta-Grillspett med tomat- och ruccolasallad

Hela veckan

Valfri pizza
Veckans vegetariska-chevresallad med valnötter, rödbetor och honungsvinegrette