



Vecka 11

Måndag 12/3

Italiensk pannbiff med basilika, saltorkade tomater, örtsås och basilikacreme. Serveras med marinerad klyftpotatis-GF

Kycklinggryta med färska örter, vitt vin och creme fraiche. serveras med basmatiris-GF

Vitvinspocherad torsk med dill och äggsås, handskalade räkor, kokt potatis samt citron-GF

Lasagne al forno (köttfärlasagne)

Dagens lätta-Italiensk pannbiff med mozzarellasallad-GF

Tisdag 13/3

Surf´n´ turf på biff och scampi med chiliaioli, råstekt potatis och Madeirasås-GF-LF

Fläsklägg med knaperstekt bacon, kapris, rostad palsternacka, skysås och parmesan och örtekryddad potatispure-GF

Mandelpanerad havsgös med örtmos, brynt smör, sockerärter och citron-GF

Skaldjurspasta med räkor, kräftstjärtar, blåmusslor, dill, vitt vin och grädde

Dagens lätta-Surf"n"turf med rostade grönsaker

Onsdag 14/3

Wallenbergare med brynt smör, rårörda lingon, gröna ärtor och hemlagat potatismos

Fransk biffsauté med dijonsenap, rött vin, purjolök, tomat, grädde och timjan-GF

Smörstekt strömmingsflundra med brynt smör, potatismos och lingon

Pasta Alfredo med strimlad kycklingfilé

Dagens lätta-Fransk biffsauté med fullkornsriss-GF



Vecka 11

Torsdag 15/3

Fläsknoisette med skogssvampssås, primörer och stekt kulpotatis
Grillad kyckling med ört & grönsaksrisotto-GF
Grillad lax med skagenröra, haricot vertes. dillpesto, citron och kokt potatis-GF
Pasta Agaton med biff, svamp talleggioost, kalvfond, basilika och grädde
Dagens lätta-Grillad kycklingfilé med fetaostsallad

Fredag 16/3

Helstekt örtmarinerad ryggbiff med ljummen bearnaisesås, färsk grön sparris, rödvinssky och rostad potatis-GF
Isterband med persiljestuvad potatis och inlagda rödbetor
Sydfransk fisk & skaldjursgryta med lax, scampi, blåmussla, kräftstjärtar, krutonger samt lime & basilikaaioli
Linguini bolognese med riven parmesanost
Dagens lätta-Biff bearnaise med avocadosallad-GF

Hela veckan

Veckans vegetariska-Vegetarisk pasta Bolognese med quornfärs