



Vecka 16

Måndag 16/4

Italiensk pannbiff med basilika, saltorkade tomater, örtsås och basilikacreme. Serveras med marinerad klyftpotatis-GF

Spansk biffgryta med chorizo, champinjoner, spansk peppar, tomat, vitlök och grädde

Gravad lax med dillstuvad potatis, citron och dillvineagrette-GF

Frutti di mare (räkor,scampi och blåmusslor i tomatsås)

Dagens lätta-Spansk biffgryta med fullkornsris-GF

Tisdag 17/4

Grillad entrecoté med ljummen bearnaisesås, klyftpotatis, färsk sparris och rödvinsås-GF-LF

Marinerad lammstek med örtsmör, potatisgratäng,viltsky samt parmesangraterad tomat-GF

Mandelpanerad havsgös med örtmos, brynt smör, sockerärter och citron-GF

Pasta Diablo med biff, spansk peppar, vitlök, tomat, basilika och grädde

Dagens lätta-Grillad entrecoté med chevréost och valnötssallad-GF

Onsdag 18/4

Älgfärsbiff med örtgräddsås, cognacsmarinerade bär, smörstekta champinjoner och västerbottenkryddad potatispuré-GF

Grillad kycklingfilé med sparrisrisotto och gremolata-GF

Lax och scampispett med örtaïoli, citron och grönsaksris-GF

Pasta med köttfärs, ricotta, chili, basilika och grädde

Dagens lätta-Grillad kycklingfilé med fetaostsallad-GF



Vecka 16

Torsdag 19/4

Helstekt biff Provencale (rödvinsky, vitlökssmör, haricots vertes och råstekt potatis)

Hemlagad chipotlehamburgare med cheddarost, bacon, karamelliserad lök, saltgurka, B.B.Q-sås hamburgerdressing och klyftpotatis

Smörstekt regnbågsfilé med skaldjursrisotto och gremolata-GF

Tagliolini med strimlad kycklingfilé, parmaskinka, timjan, vitt vin, tomat, vitlök och grädde

Dagens lätta-Biff provencale med mozzarella och olivsallad

Fredag 20/4

Parmesanpanerad schnitzel med chilibearnaise, rödvinsky och rostad palsternacka, serveras med klyftpotatis

Hemlagade köttbullar med gräddsås, inlagd gurka, potatispuré och rårörda lingon

Sydf fransk fisk & skaldjursgryta med lax, scampi, blåmussla, kräftstjärtar, krutonger samt lime & basilikaaioli

Pasta med strimlad biff, chili, vitlök, gräslök, tomat och grädde

Dagens lätta-Italiensk sallad med mozzarella, salami, saltorkade tomater och parmaskinka

Hela veckan

Veckans vegetariska-Vegetarisk pasta Bolognese med quornfärs