

Vecka 41

Inkl. bröd och sallad

Torsdag 12/10

Libanesisk pannbiff med hummus, myntayoghurt, rostad potatis och orientalisk sallad

Grillad kycklingfilé med sauterade grönsaker, grönsaksris samt dragonsås

Lättpanerad rödspätta med kräftstjörtsskagen, citron och kokt potatis

Frutti di mare (räkor,scampi och blåmusslor i tomatsås)

Dagens lätta-Grillad kycklingfilé med fetaostsallad

Fredag 13/10

Biff bearnaise med baconchips, rödvinssky, potatisgratäng och färsk grön sparris

Hemlagade köttbullar med gräddsås, inlagd gurka, potatispuré och rårörda lingon

Sydfransk fisk & skaldjursgryta med lax, scampi, blåmussla, kräftstjärter, krutonger samt lime & basilikaaioli

Linguini med strimlad kycklingfilé, timjan, vitt vin, tomat, vitlök och grädde

Dagens lätta-Biff bearnaise med avocadosallad

SMAKLIG MÅLTID!