



## Vecka 12

---

### **Måndag 19/3**

Sillbitens persiljejärpar med gräddsås och potatis

### **Tisdag 20/3**

Rotmos/potatismos med köttkorv

### **Onsdag 21/3**

Nystekt strömmingsflundra med potatismos och skirat smör  
Lappskojs med rödbetor

### **Torsdag 22/3**

Ärtsoppa och pannkaka med sylt och grädde  
Pasta carbonara

### **Fredag 23/3**

Stekt kycklinglårfile med rosépepparsås

### **Hela veckan**

Blodpudding med bacon och lingonsylt  
Kroppkakor med skirat smör och lingonsylt  
Stekt salt sill med stekt lök, gräddsås och potatis  
Pyttipanna med rödbetor och stekt ägg  
Bräckt skinka med stekt potatis och stekt ägg  
Stekt falukorv med stekt potatis och stekt ägg  
Kycklingsallad  
Ost- och skinksallad  
Räksallad  
Matlåda med sallad, smör, bröd, och en frukt  
Matlåda med sallad, smör, bröd, dryck och en frukt  
Frysta matlådor