Vecka 46

Lunch på SMAK	Till dagens lunch ingår sallad, vatten, kaffe och vårt eget surdegsbröd varje dag.
Måndag 9 november	Fläsksida bakad med vitlök & örter med varma tomater, rostade lökar, linser & bönor samt örtsallad 159 kr Bakad spetskål med fetaost, kikärtscremé, zucchini, valnötter, granatäpple och ruccola 149 kr Lättgravad bakad regnbågsfile, citron & vitvinssås, fänkålsbakad morötter, mörktbrödsmul och dill 169 kr
Tisdag 10 november	Fläsksida bakad med vitlök & örter med varma tomater, rostade lökar, linser & bönor samt örtsallad 159 kr Bakad spetskål med fetaost, kikärtscremé, zucchini, valnötter, granatäpple och ruccola 149 kr Bakad sej med rostade jordärtskockor, svartkålschips, dill och kaprismajonnäs 169 kr
Onsdag 11 november	Dhaal- linsgryta med kokos, lime, chili och ingefära med blomkål och rostad morot samt koriander 149 kr Kycklinglårfile med rotfrukter, gräddig dragon & senapssås samt brysselkål och löksallad med örter. 159 kr Bakad sej med rostade jordärtskockor, svartkålschips, dill och kaprismajonnäs 169 kr
Torsdag 12 november	Kycklinglårfile med rotfrukter, gräddig dragon & senapssås samt brysselkål och löksallad med örter. 159 kr Lättgravad lax med äpple buerre blanc, picklad kålrabbi, äpple och löksallad, bovete och krasse 169 kr Helbakad blomkål med stuvat matvete, chimichurri, hasselnötter, tryffelpecorino och silverlök/ persiljesallad 149 kr
Fredag 13 november	Köttbullar med gräddsås, lingon och pressgurka, potatismos och persilja 159 kr Lättgravad lax med äpple buerre blanc, picklad kålrabbi, äpple och löksallad, bovete och krasse 169 kr Helbakad blomkål med stuvat matvete, chimichurri, hasselnötter, tryffelpecorino och silverlök/ persiljesallad 149 kr
Lördag 14 november	Ankbröst med brysselkål, vinäger fläsk, karamelliserad äpple, sky, rostade hasselnötter och körvel 179 kr Friterad kolja med dill o jalapeno majonäs, brynt smör, frissesallad, fänkål, svarta vinbär, kaviar och gräslök 189 kr Stekt spetskål med brynt smör-hollandaise, picklad blomkål, krispig lök, rostade pumpakärnor, citron och persilja 169 kr
Söndag 15 november	Ankbröst med brysselkål, vinäger fläsk, karamelliserad äpple, sky, rostade hasselnötter och körvel 179 kr Friterad kolja med dill o jalapeno majonäs, brynt smör, frissesallad, fänkål, svarta vinbär, kaviar och gräslök 189 kr Stekt spetskål med brynt smör-hollandaise, picklad blomkål, krispig lök, rostade pumpakärnor, citron och persilja 169 kr