

Måndag 21/5

Halstrad biffblindström m. rödvinsås, klyftpotatis & kryddsmör
Pocherad torskfilet med pepparotscreme,bacon och rödvinsås färskpotatis
Nasigoreng med stekt ägg, räkchips och mangochutney
Sallad med rostbiff,rostad paprika friteradlök ochpesto dressing

Tisdag 22/5

Polenta panerad kycklingfilet med tomat och fetaost sallad,rödvinsås och röstipotatis
Saffransdoftande fisk- och skaldjursgryta med aioli
Raggmunkar med stekt fläsk och rårörda lingon
Poke Bowl med soya- och sesammarinerad lax, mungoböner,
mango, avocado och chilikräm

Onsdag 23/5

Rödvinsmarinerad fläskfilet med potatisgratäng och balsamicosås och pickladrödlök
Halstrad lax med Ceasar sallad och bacon chips
Lammfärsspett med rosmarinsås och tzatziki och cous cous
Kycklingsallad med färsk ananas jordnötter och chili dressing

Torsdag 24/5

Kalvfärsbiffar med grönpepparsås och klyftpotatis svartvinbärsgele
Operaströmming med skirat smör och potatismos,citron
Pasta Penne med kycklingfilet, pesto, rucola och färskparmesan
Grekisk sallad med fetaost, vattenmelon och
kalamataoliver

Fredag 25/5

Lågtempererad rostbiff med Cafe de parissås och klyftpotatis
Smörstekt torskrygg med örtrisotto och grillad citron
Köttbullar med gräddsås potatismos rårördalingon och pressgurka
Sallad med halstrad tonfisk,ägg och en tomatdressing och krutonger

Hela veckan

Veckans vegetariska Kikärtsbiffar med ratatouille och lime yougurt